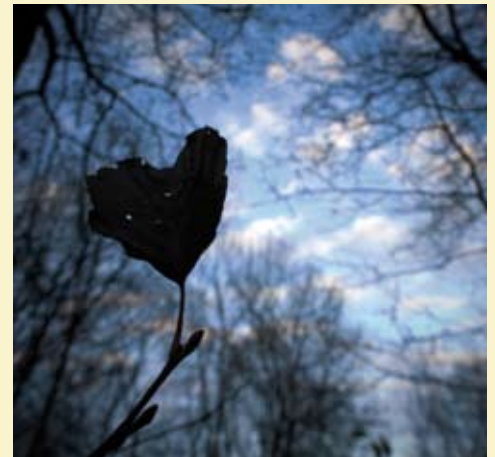


nytt om

OCD

NR 3 HÖSTEN 2006



Reportage från två OCD-läger

Medlemmarnas berättelser

**Fysik aktivitet
för både kropp och själ**

**Nya lokalföreningar i
OCD-förbundet**

INNEHÅLL NR 3 HÖSTEN 2006

nytt om **OCD**

Nytt om OCD ges ut av Svenska OCD-förbundet Ananke – ideell stödförening för personer med tvångssyndrom, OCD (Obsessive Compulsive Disorder), deras anhöriga och övriga intresserade.

POSTADRESS:

Svenska OCD-förbundet Ananke
Svalövsvägen 1, 121 53 Johanneshov

TEL/FAX: 08-628 30 30

E-POSTADRESS: mailbox@ananke.org

FÖRBUNDETS HEMSIDA: www.ananke.org

E-POST: webbadm@telia.com

Lokalföreningarna i Umeå, Stockholm, Jönköping/
Högländet/Skaraborg, Göteborg, Malmö och Blekinge/
Ö Skåne har egna hemsidor som du kan länka till via
förbundets hemsida.

POSTGIRONR: 38 48 73-6

MEDLEMSAVGIFT: 170 kr

FAMILJEMEDLEM: 50 kr

ENBART PRENUMERATION: 150 kr (1 år/4 tidningar)

ORDFÖRANDE: Connie Thell

STYRELSE:

Lars Ekvall
Kerstin Evesson
Marie Holmgren
Gunilla Johnson
Jan Lundfeldt, vice ordförande
Linda Lundfeldt
Agneta Riesenfeld
Annette Skog
Thomas Stüker
Maria Lovisa Werner

EXPERTER:

Susanne Bejerot, psykiater
Sandra Bates, psykolog
Sergej Andréewitch, psykiater
Henrik Pelling, barnpsykiater

REDAKTIONSKOMMITTÉN:

Lars Ekvall, tel 08-628 30 30
Anita Odell, tel 070-266 34 92
Linda Lundfeldt, tel 090-19 03 49
Maria Lovisa Werner, tel 0708-80 63 36
Marit Björkbacka, e-post bjorkbacka@hotmail.com

ANSVARIG UTGIVARE: Connie Thell

LAYOUT: Grafisk idé

MATERIAL TILL NYTT OM OCD sänds till:

Svenska OCD-förbundet Ananke
Svalövsvägen 1, 121 53 Johanneshov
eller som Word-dokument till
mailbox@ananke.org

ANNONSERING: Lars Ekvall, mailbox@ananke.org

PRENUMERATIONSÄRENDEN, ADRESSÄNDRING m.m.

Meddelanden som rör prenumeration på Nytt om OCD,
utebliven tidning, medlemmars adressändring, m.m.
sänds till förbundets adress.

Ledaren	3
Stödgrupp i Helsingborg	3
Kommunguide	3
Att vara tvungen	4
Sommarglädje i Valjeviken	6
Kalendarium	9
Du är inte ensam	10
Fysisk aktivitet - Besök på www.ananke.org	11
Lyckat läger i Leksand	12
Sommarhälsning från Umeå	13
Jag har va'tt "Pöspöret" i Leksand!	14
Nya lokalföreningar i OCD-förbundet	15
Dikt	15
Mindfulness - vad är det?	16
Vi behöver en bok om tvångstankar!	17
Unga Ananke - Otvungna tankar	18
Humor	18
Motion och fokusering	19
En särskild utställning om särskilda barn	20
Bokrecensioner	21
Nytt intressant OCD - forskningsprojekt	22
Studenter som terapauter ved tvangslidelse	22